

# 24Jam

## Tingkatkan Kemampuan Personel Dalam Bidang Kesehatan, Polresta Mataram Hadirkan Ahli Gizi Dalam Pelatihan

Syafruddin Adi - [MATARAM.24JAM.CO.ID](http://MATARAM.24JAM.CO.ID)

Sep 7, 2023 - 13:04



Mataram NTB - Guna meningkatkan kemampuan personel, Polresta Mataram Polda NTB terus melakukan Peningkatan Kemampuan melalui Pelatihan - pelatihan yang diikuti oleh seluruh Fungsi yang ada.

Fungsi bidang kesehatan kali ini mengikuti pelatihan yang diselenggarakan di Gedung Wira Pratama Polresta Mataram. Kamis, (07/09/2023)

Hadir dalam kegiatan tersebut dibuka oleh Kapolresta Mataram Kombes Pol Mustofa, S.I.K., M.H didampingi Kabag SDM Kompol Ahmad Mansur SAg, Kasubbag Binkar Iptu Ni Nyoman Sri Jayantiwati SH, Kasi Dokkes Ipda Dr Oktaviana Rinduan yang diikuti oleh 42 personel Polresta Mataram yang ditunjuk dan melalui zoom meeting oleh masing-masing satuan kerja serta jajaran Polsek.

Kapolresta Mataram Kombes Pol Mustofa SIK MH dalam arahnya mengatakan kegiatan pelatihan peningkatan kemampuan (Latkapuan) di bidang kesehatan ini bertujuan untuk mengajak seluruh personil Polresta Mataram agar bersama-sama menjaga kesehatan secara baik dan benar.

"Kalo ini kita mendatangkan ahli gizi yang nantinya akan menjelaskan kepada kita semua tentang tata cara menjaga pola hidup sehat,"ucapnya

Pola hidup sehat sangat penting dilakukan oleh seorang Polisi karena disamping bertujuan untuk individu dan keluarga juga sebagai penunjang personel polisi dalam menjalankan tugasnya dengan baik.

"Tentu tidak akan menghasilkan sesuatu yang memuaskan atau sesuai harapan bila sesuatu yang dikerjaka tidak dalam kondisi sehat, justru akibatnya akan fatal jika dikerjakan dalam keadaan fisik kita tidak sehat,"tegasnya.

Pelatihan ini diharapkan mampu mengajarkan kita hidup sehat sehingga tidak mudah terserang berbagai bentuk penyakit karena daya tahan tubuh yang terpelihara dengan baik.

"Harus diingat oleh seluruh personel dan kita dan kita semua bahwa kesehatan itu paling utama yang harus dipersiapkan dalam menjalankan segala aktivitas kita,"tutupnya.(Adb)