

# 24Jam

## Jaga Kebugaran Personelnya, Polsek Narmada Gelar Olahraga Bersama

Syafruddin Adi - [MATARAM.24JAM.CO.ID](http://MATARAM.24JAM.CO.ID)

Apr 20, 2024 - 08:59



Lombok Barat NTB - Guna menjaga dan meningkatkan kebugaran personelnya, Polsek Narmada Polresta Mataram Polda NTB menggelar olahraga bersama setelah beberapa hari pasca pengamanaan Hari Raya Idul Fitri 1445 H bertempat di halaman Polsek Narmada. Sabtu, (20/05/2024)

Olah raga bersama ini diawali dengan jalan santai kemudian senam diikuti oleh seluruh personel Polsek Narmada beserta Bhayangkari Ranting Narmada yang dipimpin langsung oleh Kapolsek Narmada Kopol Kadek Metria, S.Sos, SH, MH

Kapolsek Narmada Kopol Kadek Metria, S.Sos, SH, MH mengatakan bahwa kegiatan olah raga bersama ini dilaksanakan dengan tujuan untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran di tengah cuaca yang saat ini cukup ekstrim serta setelah beberapa hari melaksanakan pengamanan kegiatan Idul Fitri 1445 Hijriah.

Selain itu untuk memupuk rasa persaudaraan dan kebersamaan antar sesama personel dan Bhayangkari Polsek Narmada, ucapnya

Dengan begitu kekompakan dalam melaksanakan tugas bisa terlaksana dengan baik kedepannya, imbuhnya

Kopol Kadek juga menambahkan bahwa setiap personel disaat kesibukannya sangat sulit meluangkan waktu untuk berolahraga bersama Bhayangkari tentunya ini menjadi suasana kehangatan dan kekeluargaan tersendiri.

" Kami setiap hari sabtu akan rutin melaksanakan kegiatan olahraga bersama untuk menjaga kebugaran serta meningkatkan kebersamaan antar anggota karena di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat," ungkapnya

" Ini akan membuat stamina personel lebih maksimal dalam melaksanakan tugas dan pelayanan kepada masyarakat khususnya di wilayah hukum Polsek Narmada ", pungkasnya. (Adb)