

# 24Jam

## Jaga Fisik dan Kebugaran Tubuh, Personel Polresta Mataram Gelar Olahraga Bersama

Syafruddin Adi - [MATARAM.24JAM.CO.ID](http://MATARAM.24JAM.CO.ID)

Nov 5, 2022 - 11:36



Mataram NTB - Untuk menjaga fisik dan kebugaran seluruh personel, Kepolisian Resor Kota Mataram melaksanakan olahraga bersama yang di pimpin langsung oleh Kapolresta Mataram Kombes Pol Mustofa SIK MH, usai apel pagi yang bertempat di halaman Apel Polresta Mataram. Sabtu, (05/11/22).

Kapolresta Mataram Kombes Pol Mustofa SIK MH yang memimpin langsung olahraga bersama tersebut mengawali dengan melakukan jalan santai dengan route start Mako Polresta Mataram, Jalan Langko, Jalan R. Suprpto, Jalan Majapahit dan kembali berputar ke Jalan Langko Finish Polresta Mataram.

Kemudian dilanjutkan dengan senam aerobik bersama dan kegiatan tersebut diikuti oleh seluruh personel Polresta Mataram dan turut pula para pejabat utama Polresta Mataram.

Kapolresta mengatakan dengan dilaksanakan kegiatan olahraga bersama tersebut diharapkan dapat meningkatkan kesadaran seluruh personel bahwa olahraga sangatlah bermanfaat bagi kesehatan apalagi kembali merebak varian covid-19 yang baru, seluruh personel wajib menjaga kesehatan dan kebugaran supaya terhindar dari covid-19.

Berikut kedepannya kita akan menghadapi event internasional World Super Bike Mandalika 2022 dan kegiatan pengamanan menyambut G20 membutuhkan fisik yang prima.

Disamping itu diharapkan dapat menumbuhkan semangat jiwa seluruh personel Polresta Mataram dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab. Dengan tubuh yang kuat maka pelaksanaan tugas pun dapat dilaksanakan secara maksimal, tutup KBP Mustofa.(Adb)