

# 24Jam

## Hari Keempat, Wakapolresta Mataram Pantau Tes Kesamaptaan Jasmani Semester 1 TA. 2023

Syafruddin Adi - [MATARAM.24JAM.CO.ID](http://MATARAM.24JAM.CO.ID)

Feb 2, 2023 - 13:05



Mataram NTB - Polresta Mataram Polda NTB melalui Bagian Sumber Daya Manusia (Bag SDM) menggelar Tes Kesamaptaan Jasmani (TKJ) berjalan di hari keempat bagi personil Polri dan Aparatur Sipil Negara (ASN) Polri, yang di gelar di Gelanggang Olahraga Turida, Kelurahan Turida, Kecamatan Sandubaya, Kota Mataram. Kamis, (02/01/2023) pagi

Wakapolresta Mataram AKBP Syarif Hidayat SH SIK didampingi Kabag SDM Kompol Ahmad Mansur SAg, Kasat Narkoba Kompol I Made Yogi Purusa Utama SE SIK, Kasubbag Binkar Iptu Ni Nyoman Sri Jayanthiwati SH bersama panitia pelaksana melakukan pemantauan langsung jalannya kegiatan tersebut.

" Tes Kesamptaan Jasmani (TKJ) ini dilaksanakan secara berkala dalam rangka mengukur kondisi fisik dan kesehatan bagi personil sehingga wajib diikuti oleh seluruh personil Polresta Mataram ", ungkap AKBP Syarif Hidayat

Untuk kegiatan TKJ dilaksanakan ada tiga gelombang. Sebelum mengikuti rangkaian kegiatan TKJ, seluruh peserta wajib mengikuti pemeriksaan kesehatan atau screening sesuai protokol kesehatan (prokes) Covid-19 oleh Seksi Kedokteran Kepolisian dan Kesehatan (Sie Dokkes).

"Kegiatan TKJ dibagi tiga gelombang secara bergiliran, karena TKJ ini dilaksanakan baik seluruh personil Polres maupun Polsek jajaran yang meliputi Kesampataan I, II, dan III Golongan I Usia 17 - 30 tahun, Golongan II Usia 31 - 40 tahun dan Golongan III Usia 41 - 51. " terang AKBP Syarif

AKBP Syarif juga menambahkan, TKJ bertujuan untuk mengetahui sejauh mana kondisi fisik dan kesehatan setiap personil Polri dan ASN, Sebagai tolak ukur kondisi tubuh setiap enam bulan sekali. Selain itu, kegiatan ini salah satu faktor pendukung pengembangan karier personel Polri.

Kegiatan TKJ ini bertujuan untuk mengukur sejauh mana kondisi tubuh personil Polresta Mataram. Selain itu, menjadi faktor pendukung dalam melanjutkan karier baik untuk persyaratan pengusulan kenaikan pangkat dan pendidikan pengembangan (Dikbang) bagi anggota Polri.

AKBP Syarif juga menekankan kepada panitia dan personel bahwa kegiatan TKJ bagi anggota sangat penting, sebagai tolak ukur mengetahui kondisi fisik, stamina kesehatan Anggota, dan sebagai kesiapan awal dalam melaksanakan tugas serta sebagai persyaratan dalam pengembangan karir (Dikbang) Polri.

"Kegiatan ini penting, saya minta seluruh Anggota untuk mengikuti TKJ dengan sungguh - sungguh, perhatikan kondisi fisik dan semangat menjalankan tes. " tutup Wakapolresta.(Adb)